



菲特尼斯网络有限公司
FITNESS NETWORK PTE LTD
91 WESTCOAST GROVE, SINGAPORE 127884
Tel: +65 9618 6886 Fax: +65 6777 0816
Website: www.daoyin.net
Email: info@daoyin.net
Reg. No: 199801958K

养生太极刀

Yangsheng Taiji Sabre

第一段 Section 1

1. 神童指路 shén tóng zhǐ lù
2. 鹤立鸡群 hè lì jī qún
3. 云程发轫 yún chéng fā rèn
4. 凤栖宫阙 fèng qī gōng què
5. 鲲鹏展翅 kūn péng zhǎn chì
6. 锦鸡独立 jǐn jī dú lì
7. 斋马清风 zhāi mǎ qīng fēng
8. 祥光环树 xiáng guāng huán shù
9. 瑞气绕兰 ruì qì rào lán
10. 青龙出水 qīng lóng chū shuǐ
11. 虎踞春山 hǔ jù chūn shān

第二段 Section 2

12. 猛虎出洞 měng hǔ chū dòng
13. 关公撩袍 guān gōng liāo páo
14. 青龙出水 qīng lóng chū shuǐ
15. 紫薇栖凤 zǐ wēi qī fèng
16. 流星赶月 liú xīng gǎn yuè

17. 野马跳涧 yě mǎ tiào jiàn

18. 碧海藏龙 bì hǎi cáng lóng

第三段 Section 3

19. 竹影横窗 zhú yǐng héng chuāng
20. 苍松屹立 cāng sōng yì lì
21. 走马回身 zǒu mǎ huí shēn
22. 声东击西 shēng dōng jī xī
23. 提袍献酒 tí páo xiàn jiǔ
24. 蒲剑斩邪 pú jiàn zhǎn xié

第四段 Section 4

25. 拨云瞻日 bō yún zhān rì
26. 撩袍舒袖 liāo páo shū xiù
27. 凤凰点头 fèng huáng diǎn tóu
28. 斑虎藏爪 bān hǔ cáng zhǎo
29. 青狮欲奔 qīng shī yù bēn
30. 蛟龙得水 jiāo lóng dé shuǐ
31. 鹤立鸡群 hè lì jī qún
32. 气息归元 qì xī guī yuán