



菲特尼斯网络有限公司
FITNESS NETWORK PTE LTD
 91 WESTCOAST GROVE, SINGAPORE 127884
 Tel: +65 9618 6886 Fax: +65 6777 0816
 Website: www.daoyin.net
 Email: info@daoyin.net
 Reg. No: 199801958K

养生太极扇 (第二套) Yangsheng Taiji Fan 2

第一段 Section 1

一	神	童	指	路
	shén	tóng	zhǐ	lù
二	矫	然	立	鹤
	jiǎo	rán	lì	hè
三	展	望	前	程
	zhǎn	wàng	qián	chéng
四	开	山	斧	钺
	kāi	shān	fǔ	yuè
五	金	鸡	抖	翎
	jīn	jī	dǒu	líng
六	蛟	龙	卧	潭
	jiāo	lóng	wò	tán
七	彩	云	追	月
	cǎi	yún	zhuī	yuè
八	顺	风	撩	衣
	shùn	fēng	liáo	yī
九	枯	树	生	花
	kū	shù	shēng	huā

第二段 Section 2

十	童	子	抱	琴
	tóng	zǐ	bào	qín
十一	回	马	献	瑞
	huí	mǎ	xiàn	ruì
十二	扭	转	乾	坤
	niǔ	zhuǎn	qián	kūn
十三	怀	中	抱	月
	huái	zhōng	bào	yuè
十四	燕	舞	阳	春
	yàn	wǔ	yáng	chūn
十五	龙	起	易	地
	lóng	qǐ	yì	dì
十六	甘	露	被	宇
	gān	lù	bèi	yǔ
十七	鹊	搭	银	汉
	què	dā	yín	hàn
十八	月	影	横	窗
	yuè	yǐng	héng	chuāng

第三段 Section 3

十九	更	鸡	独	立
	gēng	jī	dú	lì
二十	关	公	撩	袍
	guān	gōng	liáo	páo
二十一	点	石	成	金
	diǎn	shí	chéng	jīn
二十二	更	鸡	独	立
	gēng	jī	dú	lì
二十三	青	龙	出	水
	qīng	lóng	chū	shuǐ
二十四	迎	风	挥	扇
	yíng	fēng	huī	shàn
二十五	吴	刚	伐	桂
	wú	gāng	fá	guì
二十六	瑞	气	盈	门
	ruì	qì	yíng	mén
二十七	古	木	逢	春
	gǔ	mù	féng	chūn

第四段 Section 4

二十八	麒	麟	回	首
	qí	lín	huí	shǒu
二十九	龙	舞	长	空
	lóng	wǔ	cháng	kōng
三十	跃	马	争	春
	yuè	mǎ	zhēng	chūn
三十一	飞	流	直	下
	fēi	liú	zhí	xià
三十二	龙	起	易	地
	lóng	qǐ	yì	dì
三十三	怀	中	抱	月
	huái	zhōng	bào	yuè
三十四	龙	行	云	海
	lóng	xíng	yún	hǎi
三十五	金	童	提	炉
	jīn	tóng	tí	lú
三十六	矫	然	立	鹤
	jiǎo	rán	lì	hè