



菲特尼斯网络有限公司
FITNESS NETWORK PTE LTD
91 WESTCOAST GROVE, SINGAPORE 127884
Tel: +65 9618 6886 Fax: +65 6777 0816
Website: www.daoyin.net
Email: info@daoyin.net
Reg. No: 199801958K

形意五行连环拳

XÍNG YÌ WŪ XÍNG LIÁN HUÁN QUÁN

- | | | | |
|-----------|----------------------|-----------|----------------------|
| 1. 无极式 | wú jí shì | 18. 提弓换步 | tí gōng huàn bù |
| 2. 束身冲拳 | shù shēn chōng quán | 19. 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ |
| 3. 定步左劈拳 | dìng bù zuǒ pī quán | 20. 黑虎出洞 | hēi hǔ chū dòng |
| 4. 进步右崩拳 | jìn bù yòu bēng quán | 21. 金鸡抖翎 | jīn jī dǒu líng |
| 5. 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ | 22. 大鹏展翅 | dà péng zhǎn chì |
| 6. 黑虎出洞 | hēi hǔ chū dòng | 23. 鷓子入林 | yào zi rù lín |
| 7. 金鸡抖翎 | jīn jī dǒu líng | 24. 斜步截捶 | xié bù jié chuí |
| 8. 大鹏展翅 | dà péng zhǎn chì | 25. 大鹏探爪 | dà péng tàn zhǎo |
| 9. 鷓子入林 | yào zi rù lín | 26. 追风赶月 | zhuī fēng gǎn yuè |
| 10. 斜步截捶 | xié bù jié chuí | 27. 狸猫上树 | lí māo shàng shù |
| 11. 大鹏探爪 | dà péng tàn zhǎo | 28. 饿虎扑食 | è hǔ pū shí |
| 12. 追风赶月 | zhuī fēng gǎn yuè | 29. 提弓换步 | tí gōng huàn bù |
| 13. 狸猫上树 | lí māo shàng shù | 30. 狸猫倒上树 | lí māo dào shàng shù |
| 14. 饿虎扑食 | è hǔ pū shí | 31. 饿虎扑食 | è hǔ pū shí |
| 15. 提弓换步 | tí gōng huàn bù | 32. 提弓换步 | tí gōng huàn bù |
| 16. 狸猫倒上树 | lí māo dào shàng shù | 33. 青龙出水 | qīng lóng chū shuǐ |
| 17. 饿虎扑食 | è hǔ pū shí | 34. 顺水行舟 | shùn shuǐ xíng zhōu |

形意五行拳：劈拳、崩拳、钻拳、炮拳、横拳