



菲特尼斯网络有限公司
FITNESS NETWORK PTE LTD
91 WESTCOAST GROVE, SINGAPORE 127884
Tel: +65 9618 6886 Fax: +65 6777 0816
Website: www.daoyin.net
Email: info@daoyin.net
Reg. No: 199801958K

武当功夫扇

Wudang Gongfu Fan

第一段 Section 1

1. 起势 qǐ shì
2. 蜻蜓点水 qīng tíng diǎn shuǐ
3. 凤凰展翅 fèng huáng zhǎn chì
4. 风卷残云 fēng juǎn cán yún
5. 翻身探果 fān shēn tàn guǒ
6. 坐马观花 zuò mǎ guān huā

第二段 Section 2

7. 小鬼缠足 xiǎo guǐ chán zú
8. 乌龙摆尾 wū lóng bǎi wěi
9. 孔雀开屏 kǒng què kāi píng
10. 神龙探爪 shén lóng tàn zhǎo
11. 水莲扬花 shuǐ lián yáng huā
12. 黄蜂入洞 huáng fēng rù dòng
13. 坐马观花 zuò mǎ guān huā
14. 风扫寒梅 fēng sǎo hán méi
15. 拔草寻蛇 bá cǎo xún shé

第三段 Section 3

16. 大蟒翻身 dà mǎng fān shēn
17. 怀中抱月 huái zhōng bào yuè
18. 白猿献果 bái yuán xiàn guǒ
19. 斜身照影 xié shēn zhào yǐng

第四段 Section 4

20. 乌龙绞柱 wū lóng jiǎo zhù
21. 坐马观花 zuò mǎ guān huā
22. 神龙昂首 shén lóng áng shǒu
23. 水莲扬花 shuǐ lián yáng huā
24. 凤凰点头 fèng huáng diǎn tóu
25. 旋风绕树 xuàn fēng rào shù
26. 鹤立鸡群 hè lì jī qún
27. 黑狗钻裆 hēi gǒu zuān dāng
28. 收势 shōu shì