



菲特尼斯网络有限公司
FITNESS NETWORK PTE LTD
91 WESTCOAST GROVE, SINGAPORE 127884
Tel: +65 9618 6886 Fax: +65 6777 0816
Website: www.daoyin.net
Email: info@daoyin.net
Reg. No: 199801958K

六合八法拳 LIÙ HÉ BĀ Fǎ QUÁN

上路 shàng lù

- 起式 qǐ shì
1. 停车问路 tíng chē wèn lù
 2. 临崖勒马 lín yá lè mǎ
 3. 闭门推月 bì mén tuī yuè
 4. 拨云见日 bō yún jiàn rì
 5. 临崖勒马 lín yá lè mǎ
 6. 摘星换斗 zhāi xīng huàn dòu
 7. 鸿雁双飞 hóng yàn shuāng fēi
 8. 闭门推月 bì mén tuī yuè
 9. 孤雁出群 gū yàn chū qún
 10. 野马追风 yě mǎ zhuī fēng
 11. 川流不息 chuān liú bù xī
 12. 伏虎听风 fú hǔ tīng fēng
 13. 声东击西 shēng dōng jī xī
 14. 青龙探爪 qīng lóng tàn zhǎo
 15. 丹成九转 dān chéng jiǔ zhuǎn
 16. 拨云见日 bō yún jiàn rì
 17. 顺水推舟 shùn shuǐ tuī zhōu
 18. 怒马回头 nù mǎ huí tóu
 19. 瓶花落砚 píng huā luò yàn
 20. 高山流水 gāo shān liú shuǐ
 21. 儿童送书 ér tóng sòng shū
 22. 樵夫担柴 qiáo fū dān chái
 23. 天官指星 tiān guān zhǐ xīng
 24. 五云捧日 wǔ yún pěng rì
 25. 托天盖地 tuō tiān gài dì
 26. 燕子抄水 yàn zi chāo shuǐ
 27. 朝阳贯耳 zhāo yáng guàn ěr
 28. 截手双推 jié shǒu shuāng tuī
 29. 薰风扫叶 xūn fēng sǎo yè
 30. 燕子衔泥 yàn zi xián ní
 31. 灵猿摘果 líng yuán zhāi guǒ
 32. 猛虎回头 měng hǔ huí tóu
- 收式 shōu shì

下路 xià lù

33. 旋转乾坤 xuán zhuǎn qián kūn
 34. 风摆荷叶 fēng bǎi hé yè
 35. 掩手冲拳 yǎn shǒu chōng quán
 36. 琵琶遮面 pí pá zhē miàn
 37. 流星赶月 liú xīng gǎn yuè
 38. 燕子斜飞 yàn zi xié fēi
 39. 丹凤朝阳 dān fèng cháo yáng
 40. 翻江搅海 fān jiāng jiǎo hǎi
 41. 倒骑龙背 dào qí lóng bèi
 42. 狸猫扑蝶 lí māo pū dié
 43. 抽梁换柱 chōu liáng huàn zhù
 44. 风卷残云 fēng juǎn cán yún
 45. 蛰龙现身 zhé lóng xiàn shēn
 46. 乌龙摆尾 wū lóng bǎi wěi
 47. 平分秋色 píng fēn qiū sè
 48. 走马观花 zǒu mǎ guān huā
 49. 魁星献斗 kuí xīng xiàn dòu
 50. 燕子穿云 yàn zi chuān yún
 51. 提手七星 tí shǒu qī xīng
 52. 雁字横斜 yàn zì héng xié
 53. 黄龙转身 huáng lóng zhuǎn shēn
 54. 五圣朝天 wǔ shèng cháo tiān
 55. 叶底藏莲 yè dǐ cáng lián
 56. 凤凰展翅 fèng huáng zhǎn chì
 57. 白鹤啄食 bái hè zhuó shí
 58. 月挂松梢 yuè guà sōng shāo
 59. 倒揭牛尾 dào jiē niú wěi
 60. 童子抱琴 tóng zǐ bào qín
 61. 犀牛望月 xī niú wàng yuè
 62. 鹞子穿林 yào zǐ chuān lín
 63. 赤龙搅水 chì lóng jiǎo shuǐ
 64. 风动浮萍 fēng dòng fú píng
 65. 气升昆仑 qì shēng kūn lún
 66. 存气开关 cún qì kāi guān
- 收式 shōu shì