



陈式太极拳新架二路 Chen Style Taiji Quan New Form 2 (Erlu)

第一段 Section 1

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. 预备式 | yù bèi shì |
| 2. 金刚捣碓 | jīn gāng dǎo duì |
| 3. 懒扎衣 | lǎn zhā yī |
| 4. 六封四闭 | liù fēng sì bì |
| 5. 单鞭 | dān biān |
| 6. 搬拦肘 | bān lán zhǒu |
| 7. 护心锤 | hù xīn chuí |
| 8. 拗步斜行 | ào bù xié xíng |
| 9. 煞腰压肘拳 | shà yāo yā zhǒu quán |
| 10. 井拦直入 | jǐng lán zhí rù |
| 11. 风扫梅花 | fēng sǎo méi huā |
| 12. 金刚捣碓 | jīn gāng dǎo duì |
| 13. 庇身锤 | bì shēn chuí |
| 14. 撇身锤 | piē shēn chuí |
| 15. 斩手 | zhǎn shǒu |
| 16. 翻花舞袖 | fān huā wǔ xiù |
| 17. 掩手肱拳 | yǎn shǒu gōng quán |

第二段 Section 2

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 18. 飞步拗鸾肘 | fēi bù ào luán zhǒu |
| 19. 运手 | yùn shǒu |
| 20. 高探马 | gāo tàn mǎ |
| 21. 运手 | yùn shǒu |
| 22. 高探马 | gāo tàn mǎ |
| 23. 连珠炮 (一) | lián zhū pào (yī) |
| 24. 连珠炮 (二) | lián zhū pào (èr) |
| 25. 连珠炮 (三) | lián zhū pào (sān) |
| 26. 倒骑龙 | dào qí lóng |
| 27. 白蛇吐信 (一) | bái shé tǔ xìn (yī) |
| 28. 白蛇吐信 (二) | bái shé tǔ xìn (èr) |
| 29. 白蛇吐信 (三) | bái shé tǔ xìn (sān) |
| 30. 海底翻花 | hǎi dǐ fān huā |
| 31. 掩手肱捶 | yǎn shǒu gōng chuí |
| 32. 转身六合 | zhuǎn shēn liù hé |
| 33. 左裹鞭炮 (一) | zuǒ guǒ biān pào (yī) |
| 34. 左裹鞭炮 (二) | zuǒ guǒ biān pào (èr) |
| 35. 右裹鞭炮 (一) | yòu guǒ biān pào (yī) |
| 36. 右裹鞭炮 (二) | yòu guǒ biān pào (èr) |

- | | |
|---------|--------------|
| 37. 兽头势 | shòu tóu shì |
|---------|--------------|

第三段 Section 3

- | | |
|------------|------------------------------|
| 38. 劈架子 | pī jià zi |
| 39. 翻花舞袖 | fān huā wǔ xiù |
| 40. 掩手肱捶 | yǎn shǒu gōng chuí |
| 41. 伏虎 | fú hǔ |
| 42. 抹眉红 | mǒ méi hóng |
| 43. 右黄龙三搅水 | yòu huáng lóng sān jiǎo shuǐ |
| 44. 左黄龙三搅水 | zuǒ huáng lóng sān jiǎo shuǐ |
| 45. 左蹬一跟 | zuǒ dēng yī gēn |
| 46. 右蹬一跟 | yòu dēng yī gēn |
| 47. 海底翻花 | hǎi dǐ fān huā |
| 48. 掩手肱捶 | yǎn shǒu gōng chuí |
| 49. 扫膛腿 | sǎo táng tuǐ |
| 50. 掩手肱捶 | yǎn shǒu gōng chuí |

第四段 Section 4

- | | |
|-------------|----------------------|
| 51. 左冲 | zuǒ chōng |
| 52. 右冲 | yòu chōng |
| 53. 倒插 | dào chā |
| 54. 海底翻花 | hǎi dǐ fān huā |
| 55. 掩手肱捶 | yǎn shǒu gōng chuí |
| 56. 夺二肱 (一) | duó èr gōng (yī) |
| 57. 夺二肱 (二) | duó èr gōng (èr) |
| 58. 连环炮 | lián huán pào |
| 59. 玉女穿梭 | yù nǚ chuān suō |
| 60. 回头当门炮 | huí tóu dāng mén pào |
| 61. 玉女穿梭 | yù nǚ chuān suō |
| 62. 回头当门炮 | huí tóu dāng mén pào |
| 63. 撇身锤 | piē shēn chuí |
| 64. 拗鸾肘 | ào luán zhǒu |
| 65. 顺鸾肘 | shùn luán zhǒu |
| 66. 穿心肘 | chuān xīn zhǒu |
| 67. 窝里炮 | wō lǐ pào |
| 68. 井拦直入 | jǐng lán zhí rù |
| 69. 风扫梅花 | fēng sǎo méi huā |
| 70. 金刚捣碓 | jīn gāng dǎo duì |
| 71. 收势 | shōu shì |