



菲特尼斯网络有限公司  
FITNESS NETWORK PTE LTD  
91 WESTCOAST GROVE, SINGAPORE 127884  
Tel: +65 9618 6886 Fax: +65 6777 0816  
Website: www.daoyin.net  
Email: info@daoyin.net  
Reg. No: 199801958K

# 武当太乙五行拳

## WŪ DĀNG TÀI YÌ WŪ XÍNG QUÁN

预备式	混元一气、旋转乾坤	hún yuán yí qì、xuán zhuǎn qián kūn
1.	白猿出洞、双峰拜日	bái yuán chū dòng、shuāng fēng bài rì
2.	勒马悬崖、海底顶云	lè mǎ xuán yá、hǎi dǐ dǐng yún
3.	蛟龙溟濛、雷劈山洪	jiāo lóng míng méng、léi pī shān hóng
4.	犀牛望月、转身托天	xī niú wàng yuè、zhuǎn shēn tuō tiān
5.	青狮抱球、闪耀金庭	qīng shī bào qiú、shǎn yào jīn tíng
6.	豹子含美、仰颈惊林	bào zi hán měi、yǎng jǐng jīng lín
7.	大鹏展翅、群兽震惊	dà péng zhǎn chì、qún shòu zhèn jīng
8.	花鹿采芝、俯饮清泉	huā lù cǎi zhī、fǔ yǐn qīng quán
9.	黄蟒吐津、戏引蝼群	huáng mǎng tǔ jīn、xì yǐn lóu qún
10.	鲤鱼打挺、波浪滔天	lǐ yú dǎ tǐng、bō làng tāo tiān
11.	雄鹰探山、双擒鸡群	xióng yīng tàn shān、shuāng qín jī qún
12.	仙鹤腾空、飞舞风云	xiān hè téng kōng、fēi wǔ fēng yún
13.	金猴窃丹、炉火皆平	jīn hóu qiè dān、lú huǒ jiē píng
14.	青蛾探月、波平浪静	qīng é tàn yuè、bō píng làng jìng
15.	黑熊反掌、威震森林	hēi xióng fǎn zhǎng、wēi zhèn sēn lín
16.	金蟾得度、醉卧瑶池	jīn chán dé dù、zuì wò yáo chí
17.	喜鹊登枝、寒立梅荫	xǐ què dēng zhī、hán lì méi yīn
18.	苍龙入海、意守心宁	cāng lóng rù hǎi、yì shǒu xīn níng
19.	野马抖鬃、烈性飞腾	yě mǎ dǒu zōng、liè xìng fēi téng
20.	神猿入洞、性归心田	shén yuán rù dòng、xìng guī xīn tián
21.	彩凤凌空、百鸟齐鸣	cǎi fèng líng kōng、bǎi niǎo qí míng
22.	伏虎灵台、永守黄庭	fú hǔ líng tái、yǒng shǒu huáng tíng
23.	抱元守一、正气长存	bào yuán shǒu yī、zhèng qì cháng cún
收式	动静结合、反转乾坤	dòng jìng jié hé、fǎn zhuǎn qián kūn